

«Die grösste Herausforderung, aber auch die grösste Chance, im Klettersport für Menschen mit einer Beeinträchtigung ist es, das Unmögliche möglich zu machen.»

# KLETTERN FÜR ALLE

## Sport mit Menschen mit Beeinträchtigung

Das Kurslehrmittel von PluSport zeigt Möglichkeiten, Potenziale und Herausforderungen des Klettersports mit Menschen mit Beeinträchtigung. Es bietet eine Übersicht der verschiedenen Kletterdisziplinen sowie der Grundlagen zu Sicherheitsaspekten. «Klettern für alle» enthält Technikanpassungen beim Klettern und Sichern für verschiedene Beeinträchtigungsbilder und lässt sich somit direkt in der Praxis umsetzen.



## Zwei kompetente Partner im Bereich Bewegung und Sport

Der INGOLDVerlag ist der Ansprechpartner für Lernmedien, Fachliteratur und Unterrichtsmaterialien. Im Bereich Bewegung und Sport bietet der INGOLDVerlag Lehrpersonen und Leitenden eine umfangreiche Ideensammlung für einen interessanten, abwechslungsreichen und fundierten Sportunterricht.

PluSport: Das Kompetenzzentrum für Sport, Behinderung und Inklusion. Neben einem breit gefächerten Angebot an attraktiven Sportmöglichkeiten für Menschen mit Beeinträchtigung offeriert PluSport auch eine Vielzahl an Aus- und Weiterbildungen sowie Lernmedien für Leitende im Behindertensport.

# Die Kapitel:

1. Kletterdisziplinen

2. Voraussetzungen zum Sichern

3. Bewegungsrepertoire im Klettersport

4. Klettern mit Unterschieden

5. Praxisbeispiele



## Die Autor:innen



**Caroline Käser**  
VSBK-Instruktorin

„Das Klettern gibt mir die Möglichkeit, mich mit unterschiedlichen körperlichen und emotionalen Herausforderungen, Erlebnissen und Ängsten auseinanderzusetzen, die mich in meinem Leben begleiten.“



**Ralf Weber**  
Bergführer, J & S Experte,  
Ausbildner Schweizer  
Bergführerverband  
(2001–2021)

„Auch nach über 25 Jahren fordert mich das Klettern dazu heraus, Neues auszuprobieren und meine Grenzen im Kopf zu verschieben. Denn Grenzen im Kopf verhindern meistens mehr als eine Beeinträchtigung selbst.“

## Klettern für alle – Sport mit Menschen mit Beeinträchtigung Kurslehrmittel

Heft, 64 Seiten, A4 hoch,  
vierfarbig illustriert,  
1. Auflage 2023

Autor:innen:  
Caroline Käser, Ralf Weber

INGOLDVerlag  
ISBN 978-3-03700-610-8  
Art.-Nr. 20.610

Preis CHF 38.50



PluSport begleitet dich und deinen Sportverband oder Sportverein auf der Mission zu mehr Chancengleichheit und dem Zugang zum Sport für alle. Erfahre mehr in diesem Video:

Möchtest auch du zur Inklusion beitragen und interessierten Sportler:innen mit Beeinträchtigung die Möglichkeit zum Klettern anbieten? Dann melde dich bei Reto Planzer:

planzer@plusport.ch  
www.plusport.ch



Weitere Lehrmittel in der Reihe «Sport – Beeinträchtigung – Inklusion» findest du hier:



[www.ingoldverlag.ch](http://www.ingoldverlag.ch)